

Célébration de la Journée mondiale du diabète 2016 Plutôt prévenir que guérir !

F.B.E.M
Libreville/Gabon

La Journée mondiale de lutte contre le diabète est célébrée chaque 14 novembre. Donc aujourd'hui. Mais les autorités sanitaires du pays ont anticipé sa célébration, samedi dernier, à Libreville, Owendo et Akanda, à travers des campagnes de sensibilisation et de dépistage gratuit aussi bien du diabète que de l'hypertension artérielle.

SELON les experts, le diabète est parmi les maladies non contagieuses les plus alarmantes au Gabon, avec une prévalence qui a triplé ces vingt dernières années, atteignant aujourd'hui les 8% de la population ! Près de 144 mille compatriotes en serait ainsi atteints. Et si il n'y a pas de prévention,

cette prévalence pourrait atteindre les 20% dans les trente prochaines années, a alerté le Dr Eric Bayé, l'un des spécialistes de cette maladie, par ailleurs directeur général du Centre hospitalo-universitaire de Libreville (CHUL).

Il était donc question pour les professionnels de santé établis sur les différents sites (stade de Nzeng-Ayong, centres de santé de Lalala, Okala, La Peyrie et Sni-Owendo), de procéder à des dépistages gratuits. Mais aussi, de faire de la prévention, en sensibilisant les participants sur les bonnes pratiques pour éviter la maladie, ou pour bien vivre avec elle.

Des pratiques qui passent par une bonne hygiène de vie : *« manger équilibré; éviter des plats trop gras, trop salés ou trop sucrés; pratiquer régulièrement une activité sportive et lut-*



Photo : F.B.E.M

Ils étaient de tous les âges à venir se faire dépister le week-end écoulé. Photo de droite : Le Dr Eric Baye, supervisant les opérations des professionnels de la Santé : "le diabète est en pleine explosion au Gabon !".

ter contre l'obésité.» Et des contrôles médicaux réguliers pour ceux qui auraient un diabétique dans leurs familles. Car cette maladie peut être héréditaire. Plusieurs personnes ont effectué le déplacement en direction des sites retenus. C'est le cas de Mme

Nzamba, qui a confié, hier, être venue de Ntoum jusqu'au stade de Nzeng-Ayong pour subir un dépistage : *« Il était important de savoir si je me porte bien, d'autant plus que de telles campagnes sont gratuites et n'arrivent pas tous les jours.»*



Photo : F.B.E.M

L'équipe médicale dirigée par le Dr Baye au centre de Nzeng-Ayong, a consulté plus de 70 personnes. Deux avaient un taux de glycémie limite, et 1/4 d'entre elles ont été déclarées hypertendues. C'est presque la moyenne relevée dans les sites de la Sni-Owendo.

Le diabète est une maladie caractérisée par un niveau anormalement élevé de sucre dans le sang. Cette maladie "insidieuse" dans ses débuts se manifeste, disent les spécialistes, par quatre principaux signes : l'urine abondante, la soif fréquente, l'amaigrissement et l'extrême fatigue. Elle entraîne d'importantes complications à long et à court termes, dont la cécité.

La Journée mondiale actuelle, célébrée sous le thème "Les yeux sur le diabète", vient donc à point nommé. La célébration anticipée, initiative du ministère de la Santé, en partenariat avec la Caisse nationale d'assurance maladie et de garantie sociale (CNAMGS) et l'implication des organismes comme le Lions club, a connu un engouement.