

Karaté/Ouverture de saison 2016-2017 de Setrag karaté club

Figurer toujours parmi les meilleures écuries du pays



Les pratiquants exécutant des exercices de katas.



La photo de famille des pratiquants au terme de la cérémonie d'ouverture.

B.B

Owendo/Gabon

Outre cette ambition, le club veut également miser sur le long terme, de sorte que certains de ses athlètes puissent prendre part aux Jeux olympiques de 2020 à Tokyo (Japon).

Le lancement des activités sportives du Setrag karaté club pour le compte de la saison 2016-2017 a eu lieu le week-end écoulé, sur

l'esplanade de la gare ferroviaire Viriè d'Owendo. L'événement était marqué par un stage technique placé sous la supervision des Mes Justin Boubala (ceinture noire, 5e dan, manager général dudit club, chef instructeur) et de Cyrille Mengwa (ceinture noire, 5e dan, instructeur, arbitre continental). Une soixantaine de pratiquants (anciens et nouveaux) se sont donné rendez-vous à cette première activité de la saison dont l'ambition, sur le long

terme, est de voir les athlètes issus de cette écurie prendre part aux prochains Jeux Olympiques de 2020.

En effet, suite à l'intégration désormais officielle du Karaté comme discipline olympique, et en vue de figurer parmi les premiers (et meilleurs) athlètes gabonais présents à Tokyo en 2020, les responsables entendent, dès à présent, faire converger toutes les forces pour atteindre cet objectif dans quatre ans. Ainsi, plus que par le passé,

le stage technique d'ouverture de saison a donné le ton et la ligne à suivre en mettant en place quatre ateliers d'entraînement, à savoir celui des ceintures noires et marrons pour les maîtres et experts, le deuxième pour les bleues et vertes centrées sur les exercices de katas, suivi des jaunes et oranges pour les techniques de combat et le dernier atelier dédié aux ceintures blanches pour l'initiation à la pratique des arts martiaux. Cette configuration des

ateliers, selon Me Justin Boubala, « permet la mise en forme de tout le monde selon les niveaux, de faire, des exercices dont le but est de mettre l'ensemble des pratiquants dans de bonnes conditions physiques et mentales pour la nouvelle saison. »

Et son collègue d'ajouter: « ce type de stage permet, en outre, de renouer les liens entre nous, mais également avec ceux qui ne sont pas forcément du club, qui nous visitent et de recevoir de nouveaux adhérents. Notre

écurie jouissant d'une bonne réputation, nous souhaitons maintenir notre rang parmi les meilleures du pays qui allient le travail bien fait et la convivialité. » Pendant le stage, on a noté la présence de plusieurs invités dont le président de la ligue de l'Estuaire, Me Danhy Crépin Oyoko, qui suit de près les acteurs et les structures placés sous sa responsabilité. Après ce stage, place maintenant au travail au dojo de Setrag, tous les lundi, mercredi et vendredi.