

## Toxicomanies et santé mentale (Suite) La drogue et ses contours

R.H.A

Libreville/Gabon

LA toxicomanie est définie comme une consommation abusive de substances. Il peut s'agir, par exemple d'alcool, du tabac, d'amphétamines, de caféine, de cannabis, de cocaïne, de l'ecstasy, de l'héroïne, des hallucinogènes, de la méthadone, etc., ou d'une dépendance physique ou psychologique à ces différentes substances. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) préfère à toxicomanie le terme de "pharmacodépendance", qu'elle définit comme étant un « état psychique et quelquefois également physique résultant de l'interaction entre un organisme vivant et une drogue. Cette interaction se caractérise par des modifications du comportement et par d'autres réactions qui engagent toujours fortement l'utilisateur à prendre la drogue de façon continue ou périodique, afin de retrouver les effets psychiques et, quelquefois, d'éviter le malaise de la privation. Cet état peut s'ac-



Photo : ANS



Photo : Abel Eyeghe Ekore

Un planteur de chanvre indien interpellé par l'Oclad avec l'herbe prohibée. Photo de droite : Aperçu de quelques conditionnements de cocaïne et d'héroïne.

compagner ou non de tolérance.» Selon les spécialistes de la lutte antidrogue au Gabon, les gens consomment de l'alcool ou des drogues pour toutes sortes de raisons. Entre autres, se détendre, diminuer les inhibitions, s'intégrer à un groupe, surtout chez les jeunes. La consommation devient problématique lorsqu'elle entraîne des conséquences néfastes et qu'il y a une perte de contrôle chez le consommateur. À ce moment, on parle de toxicomanie. D'après certains agents en

service à l'Office central de lutte antidrogue (Oclad), les causes liées à la toxicomanie sont diverses. L'environnement de l'individu joue un rôle déterminant dans le phénomène de dépendance à la drogue. La consommation de drogues peut débuter chez les jeunes (les plus exposés, mais également les plus vulnérables) comme une sorte d'expérience ou rite d'intégration dans un groupe d'amis. Face à la tension familiale, professionnelle ou conjugale, elle peut être vue comme un moyen de décompresser.

Elle peut être considérée également par l'adepte comme une solution qui lui permet de faire face aux difficultés qu'il rencontre dans sa vie et comme un moyen de se détendre pour mieux "tenir le coup". À ce stade, la drogue est encore perçue comme un moyen de gérer ses problèmes ou de les oublier. Ils ajoutent une autre cause possible de la dépendance à la drogue qui est le besoin de stimuler ses capacités physiques ou psychiques. Les individus pensent alors, certainement à tort, que la drogue

peut leur permettre d'être plus performants dans leur vie professionnelle ou pour la pratique d'un sport en particulier. Enfin, la dépression et le stress font partie des troubles psychologiques qui peuvent amener certaines personnes à une dépendance à la drogue. Il peut arriver qu'une personne soit affectée par un état de profonde tristesse, d'absence de motivation et la désillusion. À ce moment, la drogue peut être vue comme une bouée apportant des sensations de plaisir que la personne ne

ressent plus, du fait de sa maladie psychologique ou de son état de déprime. L'impact de la toxicomanie sur la santé est lourd. Chaque substance a des conséquences qui lui sont propres, mais des complications communes existent aussi. On note l'impulsivité, la désaffection du corps en général et de la sphère oro-faciale en particulier, une action sympathomimétique (classe de médicaments dont les propriétés imitent la stimulation du système nerveux sympathique) entraînant notamment une vasoconstriction puissante et pouvant être à l'origine, par exemple, d'un arrêt cardiaque. À cela s'ajoute la dépression respiratoire sévère ou encore d'hémorragies méningées, une insuffisance rénale, des complications pulmonaires, des hallucinations visuelles, auditives et cutanées d'un point de vue local, des abrasions cervicales qui peuvent être liées à l'action de la cocaïne, des lésions de la muqueuse nasale allant de la simple irritation jusqu'à l'ulcération, voire la perforation, etc.