

6 Société et Culture

Célébration de la Semaine mondiale de l'allaitement depuis hier L'A.S.F.G pour une réappropriation de la pratique

F.B.E.M

Libreville/Gabon

À l'instar de la communauté internationale, le Gabon célèbre la Semaine mondiale de l'allaitement, du 1er au 07 août courant sous le thème "Allaitement maternel, source de développement durable". Un moment choisi par les spécialistes de la santé maternelle et infantile pour rappeler l'importance de l'allaitement maternel, notamment chez les nourrissons. Le cas, avec l'Association des sages-femmes du Gabon (A.S.F.G), qui a entamé, depuis hier, des causeries dans différents établissements sanitaires de Libreville. Son but, sensibiliser les parents aux bienfaits de cette pratique. Mais surtout, insister sur la nécessité d'allaiter exclusivement le bébé au sein, de sa naissance jusqu'à ses six mois. Une nécessité de plus en plus galvaudée pour des raisons parfois fantaisistes, ont regretté les praticiennes. Au centre de santé de London, où ce périple a



Photo : F.B.E.M

Ici, les sages-femmes indiquent à l'assistance la bonne façon de tenir un enfant durant l'allaitement.

débuté, ce sont des dizaines de parents qui sont venus écouter les bons conseils des sages-femmes. Ces dernières étaient accompagnées des membres de l'Association gabonaise pour la promotion de l'alimentation infantile (A.G.P.A.I) et des praticiens du Centre de London. "Le lait maternel est l'aliment naturel parfait pour votre bébé. Il contient les nutriments adéquats précis, dans leurs proportions. les plus

justes, pour nourrir idéalement votre nourrisson... Il est gratuit et disponible 24h sur 24", a résumé à l'auditoire, Safiou Massiatou, de l'ASFG. Et la présidente de l'A.S.F.G, Olga Boukoyi Mabilia, de s'appesantir : "Cette célébration est importante pour nous parce que nous avons constaté qu'il y a comme une démission des parents et même de nous-mêmes personnel de santé, sur la question de l'allaitement maternel. Et

donc nous nous armons pour que tout au long de la Semaine nous puissions marteler l'importance et les avantages de l'allaitement maternel. Pour rappeler aux femmes qu'il n'est pas nécessaire de mettre en avant le lait vendu en pharmacie, alors qu'on a l'occasion de nourrir son bébé de façon saine, pour qu'il demeure en bonne santé".

Cette rencontre a également été l'occasion pour les pa-



Photo : F.B.E.M

Les mamans, bébés dans les bras pour la plupart, ont été invitées à se réapproprier l'allaitement maternel.

rents d'échanger avec les praticiens sur des questions diverses. Du comment tenir un bébé pendant l'allaitement, à la question de savoir si on peut allaiter et avoir des rapports avec son partenaire, en passant par des leçons d'extraction manuelle du lait. Béatrice Idalla, une participante, a dit sa joie d'avoir tordu le coup à beaucoup "de préjugés", au sortir de ces échanges. "C'est une très bonne initiative, notamment

pour nous les jeunes mères", a ajouté, à sa suite, Darly Itoumba. Armel Oki, un des rares hommes présents à cette sorte d'école en plein air, s'est quant à lui réjoui d'avoir pu bénéficier du même niveau d'information que sa femme - également présente -, "afin de bien nous occuper de nos jumeaux". Après le Centre de santé de London, cap, aujourd'hui, sur la clinique Dharma, au quartier Beau-Séjour.