

Edmond Ngombi se prépare

F-K.O.M

Libreville/Gabon

GRACE à ses minimas réalisés sur 100 mètres (18 secondes) lors des Jeux Africains 2015 à Brazzaville (Congo), Edmond Ngombi avait obtenu sa qualification aux Jeux paralympiques qui auront lieu du 07 au 18 septembre prochain à Rio de Janeiro (Brésil).

Avec son staff technique, l'athlète paralympique a lancé, jeudi dernier, au stade de Nzeng-Ayong, son programme d'entraînement local, à trois mois de la compétition réservée aux personnes à motricité réduite dont fait partie notre compatriote classé dans la catégorie T54.

Guy Gaétan Ntoutoume Endenda, entraîneur et classificateur international, Astride Koumba, Directeur technique national, Landry Bous-



Photo : Kennedy Ondo

Lionel Bakita Nzamba (chemise bleue): « En attendant les moyens promis par le ministère des Sports, nous avons préféré lancer la préparation ».

soukou et John Walker Onanga sont les quatre encadrateurs chargés de s'occuper de la préparation locale de notre coureur à tricycle olympique.

Si Ntoutoume Endenda souligne qu'un retard a été accusé dans la préparation du coureur, lui et ses collègues comptent ne ménager aucun effort pour que notre futur porte-étendard soit au top le jour-j

« Nous tenterons de rattraper le temps perdu, durant un mois, nous mettrons essentiellement l'accent sur la condition physique, car il faut qu'il soit au point sur cet aspect foncier très important », a indiqué M. Ntoutoume Endenda qui ne manque pas de couvrir d'éloges son poulain. « C'est un athlète complet, il a tout pour être un champion », a-t-il lancé. Du côté de la Fédération



Photo : Kennedy Ondo

Edmond Ngombi a débuté sa préparation au stade de Nzeng-Ayong.

gabonaise omnisports paralympique pour personne handicapées (Fégoph) que dirige Lionel Bakita Nzamba, tout est mis en œuvre pour que son champion réalise une bonne performance avec un programme bien établi entre Libreville, la France et le Brésil, lieu de la compétition.

« Le programme d'entraînement de Libreville va du 30 juin au 30 juillet prochain. Si les moyens

promis par le ministère des Sports nous sont mis à disposition dans les temps, le 31 juillet, Edmond Ngombi ira poursuivre sa préparation au mois d'août entre la France et Rio de Janeiro au Brésil. Pour ce qui est de la préparation de Libreville, il s'entraînera trois fois par semaine de 9 à 13 heures. Et les weekends, l'athlète s'entraînera tout seul pour apporter une touche per-

sonnelle à sa préparation », a exposé le président fédéral. Lui qui rêve de voir son athlète décrocher une breloque dorée. S'il reste un potentiel médaillé pour ces Jeux paralympiques, Edmond Ngombi veut d'abord battre son propre record avant d'espérer un podium à Rio de Janeiro.

« Le rêve de tout athlète est de décrocher une médaille dans une compétition. Mais, pour atteindre cet idéal, le travail doit se réaliser en amont. C'est ce que nous allons faire durant les deux mois de préparation », a déclaré l'athlète.

Le patron de la Fégoph a par ailleurs profité de l'occasion pour présenter le jeune Davy Moukagni, l'athlète pensionnaire du club Phoenix Omnisports, spécialiste en course de vitesse et qui prendra part aux Jeux de la Francophonie 2017 programmés pour se tenir en Côte d'Ivoire.